

**Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie**

**Wydział Nauk Medycznych**

**Opis modułu kształcenia**

Nazwa modułu (przedmiotu)		Geriatra i pielęgniarstwo geriatryczne				Kod przedmiotu		D.-GiPG		
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo								
Profil kształcenia		praktyczny								
Poziom studiów		Pierwszego stopnia								
Specjalność										
Forma studiów		stacjonarny								
Semestr studiów		VI								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	3	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		
		Całkowita	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Praktyka zawodowa		80	80	Zaliczenie-sprawdzian praktyczny					100%	
Razem:		80	80						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:										
Umiejętności	1.	gromadzić informacje, formułować diagnozę pielęgniarstwa, ustalać cele i plan opieki pielęgniarstwa, wdrażać interwencje pielęgniarstwa oraz dokonywać ewaluacji opieki pielęgniarstwa;  gromadzić informacje metodą wywiadu, obserwacji, pomiarów, badania fizykalnego i analizy dokumentacji w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta, a także interpretować i dokumentować uzyskane wyniki dla potrzeb diagnozy pielęgniarstwa;							D.U1 C.U2.	praktyka zawodowa
	2.	stosować skale i kwestionariusze do oceny stanu pacjenta lub jego wydolności funkcjonalnej w określonych sytuacjach zdrowotnych;  monitorować stan zdrowia pacjenta podczas pobytu w szpitalu lub innych jednostkach organizacyjnych systemu ochrony zdrowia;							D.U2. C.U4	praktyka zawodowa
	3.	dokonywać różnymi technikami pomiaru parametrów życiowych (w tym ciśnienia tętniczego na tętnicach kończyn górnych i dolnych, oddechu, temperatury ciała, saturacji, świadomości) i oceniać uzyskane wyniki oraz wykorzystywać je do planowania opieki w różnych stanach klinicznych;  wykonywać u pacjenta w różnym wieku pomiar temperatury ciała, tętna, oddechu, ciśnienia tętniczego krwi, ośrodkowego ciśnienia żylnego, saturacji, szczytowego przepływu wydechowego oraz pomiary antropometryczne (pomiar masy ciała, wzrostu lub długości ciała, obwodów: głowy, klatki piersiowej, talii, wskaźnika masy ciała (Body Mass Index, BMI), wskaźników dystrybucji tkanki tłuszczowej: stosunek obwodu talii do obwodu bioder (Waist Hip Ratio, WHR), stosunek obwodu talii do wzrostu (Waist to Height Ratio, WHtR), grubości fałdów skórno-tłuszczowych, obwodów brzucha i kończyn) oraz interpretować ich wyniki;							D.U3. C.U10.	praktyka zawodowa
	4.	przeprowadzić kompleksowe badanie podmiotowe i badanie fizykalne w różnych stanach klinicznych do planowania i realizacji opieki pielęgniarstwa;							D.U4.	praktyka zawodowa
	5.	oceniać poziom bólu, reakcję pacjenta na ból i jego nasilenie oraz stosować farmakologiczne i niefarmakologiczne metody postępowania przeciwbólowego;							D.U5.	praktyka zawodowa
	6.	przygotowywać i podawać pacjentowi leki różnymi drogami zgodnie z posiadanymi uprawnieniami zawodowymi pielęgniarstwa lub pisemnym zleceniem lekarza w określonych stanach klinicznych oraz produkty lecznicze z zestawów przeciwwstrząsowych ratujących życie;  przechowywać i przygotowywać leki zgodnie z obowiązującymi standardami farmakoterapii							D.U7. C.U15. C.U14.	praktyka zawodowa

		i standardami opieki pielęgniarstwa;		
		obliczyć dawkę leku, samodzielnie podawać pacjentowi leki różnymi drogami zgodnie z uprawnieniami zawodowymi pielęgniarki lub pisemnym zleceniem lekarza, oraz produkty lecznicze z zestawów przeciwwstrząsowych ratujących życie, a także uczestniczyć w zabiegu podaży toksyny botulinowej przez lekarza w procedurach medycznych w leczeniu spastyczności		
	7.	wystawiać recepty na leki w ramach realizacji zleceń lekarskich w określonych stanach klinicznych;  Wystawiać recepty na leki, w tym recepturowe, środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyroby medyczne w ramach kontynuacji leczenia w ramach realizacji zleceń lekarskich	D.U8. C.U16.	praktyka zawodowa
	8.	rozpoznawać powikłania farmakoterapii, leczenia dietetycznego oraz wynikające z działań terapeutycznych i pielęgnacji;	D.U9.	praktyka zawodowa
	9.	dobierać i stosować dietoterapię oraz prowadzić u dzieci i dorosłych żywienie dojelitowe (przez zgłębnik do żołądka i przetokę odżywczą) oraz żywienie pozajelitowe;  dobrać i stosować dostępne metody karmienia pacjenta (doustnie, przez zgłębnik do żołądka lub przetokę odżywczą);  zakładać zgłębnik do żołądka, monitorować jego położenie i drożność, usuwać go oraz wymienić PEG (niskoprofilową gastrostomię balonową);	D.U10. C.U34. C.U23.	praktyka zawodowa
	10.	prowadzić profilaktykę powikłań występujących w przebiegu chorób;	D.U11.	praktyka zawodowa
	11.	prowadzić rehabilitację przyłóżkową i aktywizację pacjenta z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;	D.U13.	praktyka zawodowa
	12.	edukować pacjenta, jego rodzinę lub opiekuna w zakresie doboru oraz użytkowania sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjnego i wyrobów medycznych;	D.U14.	praktyka zawodowa
	13.	prowadzić rozmowę terapeutyczną;	D.U15.	praktyka zawodowa
	14.	stosować metody komunikowania się z pacjentem niezdolnym do nawiązania i podtrzymania efektywnej komunikacji ze względu na stan zdrowia lub stosowane leczenie;	D.U16.	praktyka zawodowa
	15.	komunikować się z członkami zespołu interdyscyplinarnego w zakresie pozyskiwania i przekazywania informacji o stanie zdrowia pacjenta;	D.U17.	praktyka zawodowa
	16.	organizować izolację pacjentów z zakażeniem i chorobą zakaźną w podmiotach leczniczych;	D.U18.	praktyka zawodowa
	17.	doraźnie podawać pacjentowi tlen i monitorować jego stan podczas tlenoterapii w różnych stanach klinicznych;	D.U19.	praktyka zawodowa
	18.	wykonać badanie EKG u pacjenta w różnym wieku w spoczynku oraz rozpoznać stan zagrażający zdrowiu i życiu;	D.U20.	praktyka zawodowa
	19.	obliczać dawki insuliny okołoposiłkowej z uwzględnieniem wyników badań pacjenta, w tym modyfikować dawkę stałą insuliny;	D.U25.	praktyka zawodowa
	20.	dobierać metody i środki pielęgnacji ran na podstawie ich klasyfikacji;  dobrać rodzaj i technikę zakładania bandażu i innych materiałów opatrunkowych oraz je stosować;  założyć opatrunek na ranę, zmienić go lub zdjąć;	D.U21. C.U36. C.U38.	praktyka zawodowa
	21.	pielęgnować pacjenta z przetoką jelitową i moczową;  pielęgnować przetoki jelitowe i moczowe, w tym stosować zasady i techniki zakładania oraz wymiany worka stomijnego i środki do pielęgnacji przetok;  zakładać cewnik do pęcherza moczowego, monitorować diurezę, usuwać cewnik i	D.U26. C.U32. C.U33.	praktyka zawodowa

		prowokować mijkę;		
	22.	ocenić możliwości i deficyty funkcjonalne osoby starszej w życiu codziennym, posługując się skalami wchodzącymi w zakres całościowej oceny geriatrycznej;	D.U29.	praktyka zawodowa
	23.	rozpoznać ryzyko zespołu kruchości (frailty syndrome) u osoby starszej, posługując się rekomendowanymi skalami oceny oraz ustalić na tej podstawie priorytety opieki pielęgniarstwa i działania prewencyjne w zakresie zapobiegania pogłębianiu się deficytów funkcjonalnych;	D.U30.	praktyka zawodowa
	24.	stosować procedury postępowania pielęgniarstwa w stanach zagrożenia zdrowia i życia; udzielać pierwszej pomocy w stanach bezpośredniego zagrożenia	D.U36. C.U41.	praktyka zawodowa
	25.	pielęgnować żylny dostęp naczyniowy obwodowy i centralny oraz dotętniczy; zakładać i usuwać cewnik z żył obwodowych, w tym żyły szyjnej zewnętrznej, wykonywać kroplowe wlewy dożylnie oraz monitorować i pielęgnować miejsce wkłucia obwodowego	D.U40. C.U22.	praktyka zawodowa
	26.	rozpoznać agonię i pielęgnować pacjenta umierającego;	D.U41.	praktyka zawodowa
	27.	postępować zgodnie z procedurą z ciałem zmarłego pacjenta;	D.U42.	praktyka zawodowa
<b>W zakresie kompetencji społecznych absolwent:</b>				
Kompetencje społeczne	1.	przestrzegania praw pacjenta i zasad humanizmu, samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem	KS.1	praktyka zawodowa
	2.	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KS.2	praktyka zawodowa
	3.	zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta;	KS.3	praktyka zawodowa
	4.	dostarczania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	KS.4	praktyka zawodowa
	5.	kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem, jego rodziną lub opiekunem;	KS.5	praktyka zawodowa
	6.	przestrzegania praw pacjenta i zasad humanizmu samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem	KS.6	praktyka zawodowa

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Praktyka zawodowa	Metoda sytuacyjna, ćwiczenia praktyczne
Tematyka zajęć	
<p>Zapoznaje się z zasadami ergonomii i obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy</p> <p>Organizuje opiekę pielęgniarstwa nad osobą w podeszłym wieku,</p> <p>Rozpoznaje potrzeby zdrowotne ludzi starych</p> <p>Organizuje działania związane z problemami pielęgnacyjnymi: utrzymać czystość ciała i otoczenia pacjenta, zaspokoić podstawowe potrzeby podopiecznego, tj. odżywianie, wydalanie, kontrolować parametry życiowe chorego, podawać leki różnymi drogami</p> <p>Pomaga pacjentowi w utrzymaniu jak najkorzystniejszego stanu zdrowia, tj. zapobiegać odleżynom, przykurczom, powikłaniom płucnym. - stosuje ćwiczenia izometryczne, samoobsługę, pionizację i nauki chodzenia przy pomocy sprzętów wspomagających</p> <p>Ocenia i kwalifikuje pacjenta do odpowiedniej kategorii opieki wynikającej ze stanu zdrowia</p> <p>Rozpoznaje schorzenia i podejmuje odpowiednie działania pielęgnacyjne,</p> <p>ocenia stan pacjenta na podstawie badań,</p> <p>Ocenia stan zdrowia chorego</p> <p>Organizuje proces adaptacji i aktywizacji osoby starszej w środowisku</p> <p>Stosuje ćwiczenia izometryczne, samoobsługę, pionizację i nauki chodzenia przy pomocy sprzętów wspomagających</p>	

#### Literatura podstawowa:

1.	pod red. Wieczorkowska - Tobis K, Talarska D; Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Warszawa PZWL, 2008
2.	pod red. Kędziora-Kornatowska K, Muszałik M; Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku. Lublin Czelej, 2007
3.	pod red. Biercewicz M, Szewczyk M.T, Ślusarz R; Pielęgniarstwo w geriatrii. Borgis 2006
4.	Błaszczak R, Dominiak I, Wojtczak A; Pielęgniarstwo geriatryczne. wyd. "Sopot Edumetriq" Akademia ochrony zdrowia 2017

#### Literatura uzupełniająca:

1.	Hager K, Krause O; redaktor wyd. polskiego Sobieszczańska M; Geriatria, Wrocław Edra Urban&Partner. 2018
2.	red. nauk. Muszałik M, Kędziora- Muszyńska K; Pielęgnowanie pacjentów w starszym wieku, Warszawa PZWL 2018
3.	pod. red .Gąsowski J, Piotrowicz K; Geriatria wybrane zagadnienia, Kraków Medycyna Praktyczna 2020